



“Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ”

Περιοδική έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου Γυναικών Πυλαίας «Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ»

Τεύχος Α'

Δεκέμβριος 2008

Τον Σύλλογο τον δημιουργήσαμε μια ομάδα γυναικών με ποικίλα ενδιαφέροντα και ανησυχίες η κάθε μια, αλλά που όλες συμφωνήσαμε απόλυτα σε κάποιες βασικές αρχές :

Ότι η κάθε γυναίκα που θα γίνει μέλος του Συλλόγου θα έχει τη δυνατότητα:

**να εκφραστεί,
να συζητήσει,
να γνωριστεί και να γνωρίσει,
να μάθει,
να εκπαιδευτεί,
να ψυχαγωγηθεί,
να προσφέρει εθελοντικά όπου χρειαστεί
ή όπου θελήσει,
να αισθανθεί πιο ελεύθερη και ανακουφισμένη,**

μέσα από δραστηριότητες, που τα μέλη θα προτείνουν και οι οποίες θα έχουν διπλό στόχο:

Αφενός

Να βοηθήσουν το άτομο- μέλος να ξεφύγει από τη ρουτίνα της καθημερινότητας, να γίνει πιο ανθρώπινο και αλληλέγγυο στο συνάνθρωπό του, να νιώσει τη χαρά και την ικανοποίηση της προσφοράς και ακόμη περήφανο που ζει σ' αυτόν τον τόπο που έχει μια πολύτιμη ιστορία και παράδοση.

Και αφετέρου

Να βοηθήσουν το γενικότερο σύνολο σε διάφορους τομείς όπως του πολιτισμού, με την διάσωση και ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς, της κοινωνικής αλληλεγγύης, της προστασίας του περιβάλλοντος, της βελτίωσης ποιότητας της ζωής του.

Και όλα αυτά διαφυλάσσοντας το Σύλλογο από κομματικές επιρροές και παρεμβάσεις.

Αφού τα 22 ιδρυτικά μέλη υπογράψαμε το καταστατικό και ολοκληρώθηκαν οι τυπικές διαδικασίες καταχώρησης στα βιβλία σωματείων του Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης, εκλέχθηκαν τα όργανα του Συλλόγου (Διοικητικό Συμβούλιο και Εξελεγκτική Επιτροπή).

Το Διοικητικό Συμβούλιο αποτελείται από τις:
Μαρία Τζιαφέρη - Παπαθανασίου, Πρόεδρος
Παναγιώτα Κιρμπάση - Πολύχρου, Αντιπρόεδρος
Ευαγγελή Φαρίνη - Κουκουρίκου, Γενική Γραμματέα
Πασχαλίνα Χαριζάνη, Ταμία
Ουρανία Μενκίσογλου-Σπυρούδη, Μέλος
Μαριάνθη Τιτίρλα, Μέλος
Ευαγγελία Κοντολάζου - Κυρίμη, Μέλος
Και η Εξελεγκτική Επιτροπή από τις:
Αναστασία Σπυρούδη
Χρυσάνθη Πατσούμη
Ειρήνη Παπάζογλου - Τσοτσάκη



Από το περίπτερο στο πανηγύρι του προφήτη Ηλία

Η λειτουργία του Συλλόγου άρχισε από την 11.12.2007, στην αρχή επί της οδού Μ. Αλεξάνδρου 30, και στην συνέχεια στην οριστική έδρα του επί της οδού **Μ. Αλεξάνδρου 36** στη Πυλαία.

Άμεσα ξεκίνησε η ενημέρωση των γυναικών, δημοτών, φορέων, ιδιωτών, επιχειρήσεων, και άρχισαν οι εγγραφές **νέων μελών**, τα οποία πριν ακόμα συμπληρωθεί ένας χρόνος λειτουργίας είχαν ξεπεράσει τα **300**.

Στο διάστημα του έτους έχουμε αναπτύξει συνεργασίες με διάφορους φορείς και συλλόγους, έχουμε δημιουργήσει επτά (7) μόνιμα τμήματα δημιουργικής απασχόλησης, διοργανώσαμε ενημερωτικές ομιλίες, πολιτιστικές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις, και πήραμε πρωτοβουλίες ενημέρωσης του κοινού σε ειδικά θέματα προστασίας του περιβάλλοντος, εκδώσαμε έντυπο ενημερωτικό υλικό καθώς και το συγκεκριμένο τεύχος με το οποίο επιδιώκουμε να γνωρίσει ο κόσμος της Πυλαίας το Σύλλογο, τους σκοπούς και τις δραστηριότητές του.

Όλες οι δραστηριότητες του Συλλόγου χρηματοδοτήθηκαν αποκλειστικά από τις εισφορές των μελών, τις δωρεές των μελών και τρίτων και μία επιχορήγηση 1000 ευρώ από τη Νομαρχία Θεσσαλονίκης.

Εδώ θεωρούμε αναγκαίο να επισημάνουμε την αρνητική στάση του κυρίου Δημάρχου Πυλαίας Β.Καρτάλη απέναντι στο Σύλλογό μας. Διότι ενέκρινε διάφορα ποσά από τα ει-

δικά κονδύλια του Προϋπολογισμού του Δήμου σε άλλους Πολιτιστικούς και Αθλητικούς Συλλόγους που λειτουργούν εντός των ορίων του Δήμου εκτός από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Γυναικών Πυλαίας, παρά τα επανειλημμένα έγγραφα αιτήματά μας, με την αιτιολογία, σύμφωνα με την εκφρασμένη δημόσια άποψή του, ότι η διαχείριση των πολιτιστικών δραστηριοτήτων είναι αποκλειστικά υπόθεση του Δήμου και δεν μπορεί να προέρχεται από πρωτοβουλίες πολιτών.

Είναι γεγονός ότι η στάση αυτή του κυρίου Δημάρχου μας απογοήτευσε αλλά ευελπιστούμε ότι με τον καιρό θα αλλάξει.

Το Δ.Σ. και τα μέλη του Συλλόγου συνεχίζουμε με μεράκι, δυναμικότητα και ομοψυχία την υλοποίηση των στόχων μας.

Για την καινούργια χρονιά που έρχεται και που κατά κοινή ομολογία θα είναι δύσκολη, εμείς θα κάνουμε εντονότερη την παρουσία μας με δραστηριότητες και παρεμβάσεις που τις έχουν ανάγκη οι δημότες αλλά κυρίως οι γυναίκες που ζουν στην Πυλαία και στην ευρύτερη περιοχή και βέβαια είναι στα πλαίσια των σκοπών του Συλλόγου.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου
Η Πρόεδρος
Μαρία Τζιαφέρη - Παπαθανασίου

Γιατί λοιπόν;

Γιατί Πολιτιστικός

Γιατί ήταν αισθητή η απουσία ενός φορέα με βάση τον εθελοντισμό που να νοιάζεται για ό,τι έχει σχέση με τον πολιτισμό, σχέση καλώς κειμένων προς διατήρηση ή κακώς κειμένων προς διόρθωση.

Γιατί τα τελευταία χρόνια έχει γίνει πολύ συζητήση και έχει επέλθει μεγάλη διαφοροποίηση στο τι είναι πολιτιστικό γεγονός παλιό ή νέο.

Γιατί Σύλλογος

Γιατί μόνο η ένωση πολλών μπορεί να δώσει ζωή σε σκέψεις, να πραγματοποιήσει σχέδια και να δώσει προέκταση στο χώρο και διάρκεια στο χρόνο.

Γιατί όπως λέει μια αφρικάνικη παροιμία: “αν θέλεις να πας γρήγορα πιάς μόνος σου, αν θέλεις να πας μακριά πας με παρέα” και εμείς θέλουμε να πάμε μακριά, μαζί, μια μεγάλη παρέα.

Γιατί Γυναικών

(Χωρίς ηλικία και χωρίς όρια προς τα πάνω ή προς τα κάτω.)

Γιατί όπως και να το κάνουμε είμαστε διαφορετικοί άνδρες και γυναίκες, βλέπουμε τα ίδια πράγματα από άλλη όψη και είμαστε τόσο διαφορετικοί όπως λέει ο δρ.Τοην Gray που μοιάζει σαν να είμαστε γυναίκες από τον πλα-

νήτη Αφροδίτη και άνδρες από τον πλανήτη Άρη. Εμείς οι γυναίκες έχουμε άλλους ρυθμούς και βρίσκουμε άλλους τρόπους δράσης, στους οποίους ανεξάρτητα από την προέλευση, τη μόρφωση, τη δουλειά και τα ιδιαίτερα ενδιαφέροντά μας συμπίπτουμε.

Γιατί τέλος θα μπορούσε να θεωρηθεί πρόκληση για άνοιγμα και προς άλλα πολιτιστικά βήματα. Εξάλλου ο σύλλογος εξαρχής ήταν και θα είναι ανοιχτός σε προτάσεις πιθανής μελλοντικής διεύρυνσης.

Γιατί Πυλαίας

Γιατί Πυλαία δεν είναι πια, μόνο ο ιστός του παραδοσιακού οικισμού με μερικές μικρές διάσπαρτες και απομακρυσμένες αγροικίες.

Πολλές καινούργιες γειτονιές δημιουργήθηκαν με ξέφρενο, θα λέγαμε, ρυθμό τα τελευταία κυρίως 10 χρόνια εκεί που πριν υπήρχαν μόνο χωράφια, αμπέλια και απλωσιές.

Ήρθαν νέοι κάτοικοι επιλέγοντάς την σαν την καλύτερη προοπτική κατοικίας για τους ίδιους, τα παιδιά τους και τα εγγόνια τους.

Η Πυλαία μεγάλωσε, άλλαξε, δεν ομόρφυνε όπως θα μπορούσε και θα έπρεπε και αυτό μας πληγώνει.

Γιατί όλοι αυτοί οι κάτοικοι παλιοί και νέοι θα μπορούσαν να πλησιάσουν σ' ένα κοινό όραμα με πυρήνα το Σύλλογό

μας, για πολύπλευρες δράσεις, πέρα και πάνω από τις τυπικές δημοτικές τους υποχρεώσεις.

Γιατί «Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ»

Οι περισσότερες παρατηρήσεις- ερωτήσεις, που δεχθήκαμε, ήταν για το όνομα, άλλες με διάθεση αρνητική και άλλες με θετική. Διαλέχθηκε λοιπόν το όνομα :

με αγάπη και σεβασμό στις ρίζες μας με διάθεση συνέχειας, γιατί για πολλά χρόνια μετά την οριστική μετονομασία το 1928 συνυπήρχαν τα ονόματα :Πυλαία-Καπουτζήδα.

Γιατί ένα όνομα έπρεπε να φέρνει εμάς τις λίγο παλαιότερες στην παντοτινή μας πατρίδα, που είναι η μόνη που δεν αλλάζει, και είναι συνδεδεμένη με τα παιδικά μας χρόνια και εσάς τις νεώτερες στην ιστορική και περήφανη συνέχεια αυτού του τόπου που υπήρξε ο ελεύθερος καστροφύλακας της Θεσσαλονίκης και που διαφύλαξε με όλες τις αντιξοότητες αναλλοίωτα την πίστη του, το γλωσσικό του ιδίωμα, τα ήθη και τα έθιμα, το είδος και τον τρόπο δουλειάς του, την βυζαντινή φορεσιά του, τα τραγούδια, τους χορούς, τις παραδόσεις, τα παραμύθια, τις συνήθειές του.

Τασούλα Σπυρούδη
Απόσπασμα από την ομιλία της
στην εκδήλωση της 28.02.08

ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Διατροφή και Υγεία

Η ομιλία έγινε την Τετάρτη 7/05/08 στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ιερού ναού Προφήτη Ηλία, με ομιλήτρια την κυρία **Αλεξάνδρα-Μαρία Μιχαηλίδου**, λέκτορα επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής της Γεωπονικής Σχολής του Α.Π.Θ.

Η κυρία Μιχαηλίδου στην ομιλία της τόνισε τη σημασία του ισορροπημένου διαιτολογίου και τη συσχέτισή του με την καλή υγεία. Παρουσίασε με παραστατικό και κατανοητό τρόπο τα συστατικά των τροφών και εξήγησε τη σημασία και τη συμβολή του κάθε συστατικού για τον οργανισμό. Τέλος πρότεινε απλά τη σύσταση ενός καθημερινού διαιτολογίου που μπορεί να συνεισφέρει στη διατήρηση σωστού σωματικού βάρους, ευεξίας, ενώ παράλληλα δε θα μας στερεί την απόλαυση που προσφέρει η τροφή.

Ακολούθησε διάλογος και συζήτηση με το ακροατήριο και απαντήθηκαν πολλά ερωτήματα για θέματα διατροφής τα οποία απασχολούν όλους.

Προληπτικός έλεγχος κατά την εμμηνόπαυση

Η ομιλία έγινε στις 8/10/08 στην αίθουσα του Συλλόγου με ομιλήτη τον ιατρό μαιευτήρα-γυναικολόγο **Παναγιώτη Ξηρομερίτη**. Ο κ. Ξηρομερίτης αρχίζοντας με μία σύντομη περιγραφή της εμμηνόπαυσης και των συμπτωμάτων της, στη συνέχεια έκανε εκτενή ανάλυση των κινδύνων που κρύβει η νέα αυτή ορμονολογική κατάσταση της γυναίκας, η οποία καταλαμβάνει το ένα τρίτο της ζωής της. Η οστεοπόρωση για παράδειγμα, αποτελεί μία από τις κυριότερες μάστιγες στην εμμηνόπαυση. Αναφέρθηκαν προληπτικά μέτρα προστασίας (όπως η κατάλληλη διατροφή, η άσκηση, η αποφυγή καπνίσματος) καθώς επίσης και θεραπείες.

Επιπλέον υπογραμμίστηκε η σημασία του ετήσιου γυναικολογικού προληπτικού ελέγχου (γυναικολογική εξέταση, τεστ ΠΑΠ, υπερηχογράφημα έσω γεννητικών οργάνων) καθώς και ο μαστολογικός έλεγχος με αυτοεξέταση, με ψηλάφηση από ιατρό και μαστογραφία σε συνδυασμό με υπερηχογράφημα μαστού. Τέλος έγινε μια σύντομη αναφορά στην ορμονική υποκατάσταση κατά την εμμηνόπαυση και τους κινδύνους που εγκυμονεί.

Ακολούθησε συζήτηση με το ακροατήριο και κ. Ξηρομερίτης απάντησε σε πολλές σχετικές ερωτήσεις και έδωσε διευκρινίσεις σε θέματα που απασχολούν πολλές γυναίκες.

Πρωτοβουλίες για το περιβάλλον

Έκδοση και διανομή ενημερωτικού φυλλαδίου με θέμα:

Νερό...σπάνιο και πολύτιμο αγαθό ζωής Προσέχουμε για να το έχουμε

Με σκοπό την ενημέρωση των δημοτών της Πυλαίας για την επιτακτική ανάγκη της προσεκτικής χρήσης του νερού.

Το φυλλάδιο συντάχθηκε με επιμέλεια των **Μπιζάνη Έρη & Χριστοφορίδη Χριστόφορου** από την Ομάδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Σταγόνα» του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, και τα μέλη του ΔΣ του ΠΣΓ «Η Καπουτζήδα», **Ράνια Μενκίσογλου-Σπυρούδη & Μαρία Τζιαφέρη-Παπαθανασίου**. Περιλαμβάνει πληροφορίες για τη σημασία του νερού και της διατήρησης των αποθεμάτων για τον πλανήτη μας, καθώς και συμβουλές για την ορθή χρήση και τη διαχείριση του νερού στην καθημερινή μας ζωή. Διανεμήθηκε στο κοινό τον Ιούνιο στο πλαίσιο της εβδομάδας Περιβάλλοντος και στα περίπτερα που είχε ο Σύλλογος στις εκθέσεις (παραλία Θεσ/νικης και πατηγύρι Προφ.Ηλία Πυλαίας).

ΣΠΑΝΙΟ ΚΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΟ

- Το νερό υπάρχει παντού... άφθονο... αλλά μόνο το 1% των παγκόσμιων αποθεμάτων νερού είναι πόσιμο και εύκολα προσβάσιμο.

γι'αυτό θέλει προσοχή, οικονομία, σωστή κατανάλωση

- Η ερημοποίηση και η ξηρασία απειλεί ευαίσθητες περιοχές του πλανήτη μας, επηρεάζοντας τους υγροτόπους και τα αποθέματα νερού. Τα νερά των λιμνών και ποταμών μειώνονται. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι και η κοντινή μας λίμνη Κορώνεια...
- Η λειψυδρία εμφανίζεται όλο και σε περισσότερες περιοχές της χώρας μας, και πιο πολύ το καλοκαίρι.
- Η Πολιτεία και οι τοπικοί φορείς οφείλουν να λάβουν άμεσα μέτρα ευρύτερης κλίμακας για την προστασία των υδάτινων πηγών αλλά και εμείς οι πολίτες οφείλουμε να αλλάξουμε νοοτροπία και συνήθειες όσον αφορά την οικιακή χρήση του νερού.....
- Ας υιοθετήσουμε στην καθημερινή μας πρακτική, μερικές απλές συνήθειες που θα μας βοηθήσουν να εξοικονομούμε μεγάλες ποσότητες αυτού του σπάνιου και πολύτιμου αγαθού που λέγεται «νερό» και να συμβάλλουμε και μεις στη διατήρηση της ζωής.

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ ΝΑ...
Εξοικονομήσεις νερό στην κουζίνα**

- Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο ρούχων ή πιάτων όταν είναι γεμάτο και επιλέξτε το πρόγραμμα εξοικονόμησης νερού.
- Κατά το πλύσιμο των πιάτων με το χέρι, γεμίστε το νεροχύτη με το ανάλογο απορρυπαντικό και ξεβγάλετε τα πιάτα με όσο γίνεται χαμηλότερη ροή στη βρύση.
- Μαζέψτε το νερό που περισσεύει από το πλύσιμο φρούτων και λαχανικών και χρησιμοποιήστε το σε άλλες χρήσεις π.χ. για να ποτίσετε τα φυτά σας.
- Ξεπλύνετε τα φρούτα, τα χόρτα και τα λαχανικά σε μια λεκάνη νερό, όχι κάτω από συνεχώς ανοιχτή βρύση.
- Μη χρησιμοποιείτε τρεχούμενο ζεστό νερό για να ξεπαγώσετε τρόφιμα. Απλά να τα αφήσετε να ξεπαγώσουν από το βράδυ στο ψυγείο.
- Συγκεντρώστε σε μια λεκάνη το κρύο νερό που βγαίνει από τη βρύση μέχρι να έρθει το ζεστό και ποτίστε τα φυτά σας ή πλύνετε τα φρούτα και λαχανικά σας.

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ ΝΑ...
Μην ρυπαίνεις**

- Μην πετάς ανεξέλεγκτα (εκτός κάδων) σκουπίδια, μπαταρίες και πλαστικά.
- Ανακύκλωσε χαρτί-πλαστικό-γυαλί.
- Χρησιμοποίησε κατά το δυνατόν λιγότερα λιπάσματα και φυτοφάρμακα στη βεράντα ή στον κήπο.

ΣΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

- Όταν λούζεσαι, ξυρίζεσαι ή πλένεις τα δόντια σου, μην αφήνεις τη βρύση να τρέχει.
- Προτίμησε σύντομο ντους από μπάνιο.
- Αντικατάστησε το κοινό "τηλέφωνο" ντους με "τηλέφωνο" εξοικονόμησης.
- Εγκαταστήστε καζανάκι δύο βαλβίδων ή ένα με δυνατότητα "stop".
- Σε περίπτωση που υπάρχουν χαλασμένες βρύσες, σωληνώσεις, ή καζανάκια φροντίστε άμεσα για την επιδιόρθωση.

ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ

- Μην πλένετε το αυτοκίνητο ή την αυλή σας με το λάστιχο αλλά με κουβά.
- Να ποτίζετε με λάστιχο, πάντοτε το βράδυ, ειδικά το καλοκαίρι που το νερό εξατμίζεται.
- Εγκαταστήστε αυτόματο σύστημα ποτίσματος.
- Προτιμήστε ξηροφιτικά είδη και φυτέψτε τα φυτά που έχουν παρόμοιες ανάγκες για νερό ανά ομάδες.

**ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΑΙ ΕΣΥ ΝΑ...
Δραστηριοποιηθείς**

- Μην διατάσεις να συζητήσει το θέμα, να ενημερώσεις και να ενημερωθείς, να κάνεις παρεμβάσεις στο Δήμο και τις διοικητικές υπηρεσίες της περιοχής σου, να διεκδικήσεις τη διατήρηση των αποθεμάτων και της ποιότητας του νερού.

Ενημέρωση-συζήτηση για τις μετρήσεις του μαγνητικού πεδίου των πυλώνων της ΔΕΗ.

Η ενημέρωση έγινε τη Δευτέρα 10/11/08 στην αίθουσα του Συλλόγου με ομιλήτη τον κύριο **Βασίλειο Καμπουρλάζο**, διπλωματούχο ηλεκτρολόγο μηχανικό, καθηγητή ΤΕΙ Καβάλας. Ο κ. Καμπουρλάζος, είναι δημότης Πυλαίας και επί τρία χρόνια πραγματοποιεί μετρήσεις της έντασης του μαγνητικού πεδίου κατά μήκος των πυλώνων της ΔΕΗ και κυρίως στην περιοχή που βρίσκονται τα σχολεία : 1^ο Δημοτικό, 1^ο Γυμνάσιο και 1^ο Λύκειο Πυλαίας και γυμναστήρια.

Ο ομιλήτης αναφέρθηκε στα συμπεράσματα που προέκυψαν από αυτές τις μετρήσεις τα οποία συνοψίζονται στα εξής:

1. οι συγκεκριμένες γραμμές της ΔΕΗ είναι συνεχώς ενεργές τα τελευταία 3 χρόνια και **2.** από χρόνο σε χρόνο παρατηρήθηκε μία προοδευτική αύξηση της έντασης του μαγνητικού πεδίου της τάξης του 20% (περίπου) ανά έτος.

Επιπλέον, έκανε σύγκριση των τιμών που προέκυψαν από τις μετρήσεις του με τις τιμές των ανώτατων αποδεκτών ορίων επικινδυνότητας για μακροχρόνια έκθεση στη μαγνητική ακτινοβολία, που ισχύουν στην Ελλάδα και σε άλλες χώρες.

Ο κ. Καμπουρλάζος εκφράζοντας την αγωνία της πλειοψηφίας των δημοτών, που κατοικούν δίπλα σε γραμμές υψηλής τάσης της ΔΕΗ, και ακόμα περισσότερων γονιών, που στέλνουν τα παιδιά τους σε σχολεία ή και γυμναστήρια δίπλα σε τέτοιες γραμμές, έστειλε επιστολή στον δήμαρχο και τους δημοτικούς συμβούλους του Δήμου Πυλαίας και ζητά να μεριμνήσουν για την απομάκρυνση αυτών των γραμμών από πυκνοκατοικημένες περιοχές του Δήμου ή έστω την υπογειοποίησή τους.

Την ομιλία παρακολούθησαν και πολλοί κάτοικοι της περιοχής, γονείς μαθητών, υποβλήθηκαν ερωτήσεις, κατατέθηκαν προτάσεις και το Δ.Σ. του Συλλόγου δεσμεύτηκε να αναζητήσει ειδικούς επιστήμονες βιολόγους για να μας ενημερώσουν ειδικότερα για την επικινδυνότητα της ακτινοβολίας αλλά και νομικούς για το θεσμικό πλαίσιο και τους κανονισμούς που διέπουν τη ρύθμιση προϋποθέσεων διέλευσης καλωδίων υψηλής τάσης και των ορίων ακτινοβολίας.

Πρωτοβουλία για περιορισμό της πλαστικής σακούλας

Κατασκευάστηκαν από τα μέλη του Συλλόγου Ευαγγελία Κυρίμη και Ευμορφία Ψωμά 250 πάνινες τσάντες και διανεμήθηκαν δωρεάν, στην πρώτη εκδήλωση του Συλλόγου στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών για τον περιορισμό της χρήσης της πλαστικής σακούλας.

Συμμετοχή στις εκδηλώσεις για το περιβάλλον του Πολιτιστικού Συλλόγου Γυναικών Χορτιάτη

Ο Σύλλογος μας συμμετείχε στις εκδηλώσεις που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Χορτιάτη, στο πλαίσιο της εβδομάδας περιβάλλοντος. Δηλώσαμε τη συμπαράστασή και υποστήριξή του συλλόγου στον αγώνα που έχουν ξεκινήσει για την απομάκρυνση των κεραιών από το γνωστό σημείο του Χορτιάτη, και το χορευτικό τμήμα παρουσίασε πέντε χορούς της Πυλαίας.

"Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ"

Ιδιοκτήτης-Εκδότης:
Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών
Πυλαίας «Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ»

Συντακτική Επιτροπή:
Το Δ.Σ. του Συλλόγου

Έδρα-Διεύθυνση:
Μ.Αλεξάνδρου 36
Τ.Κ. 555 35 Πυλαία Θεσσαλονίκη

Email: kapoutzida@yahoo.gr

Τηλ.: 2310 324 575

Πρόσκληση

για συμμετοχή σε εκδηλώσεις κοπής βασιλόπιτας

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Πυλαίας «Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ» διοργανώνει τον ετήσιο χορό-κοπή βασιλόπιτας την Παρασκευή 16 Ιανουαρίου 2009 και ώρα 9.00' μ.μ στην αίθουσα συνεστιάσεων ΑΠΟΛΩΝ (6ο χιλ.Χαριλάου-Θέρμης)

Η Ένωση Πολιτιστικών Φορέων Νομού Θεσσαλονίκης επέλεξε αυτή τη χρονιά το Σύλλογό μας για την κοπή της βασιλόπιτας που θα γίνει την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2009 και ώρα 6.00' μ.μ στην αίθουσα του Συλλόγου : Μ.Αλεξάνδρου 36 - Πυλαία

Ψυχαγωγικές Δραστηριότητες

1. Διοργανώθηκε την Κυριακή 24/02/08 η πρώτη εκδήλωση του Συλλόγου και η κοπή βασιλόπιτας που έγινε στην αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου Πυλαίας (Πέτρινο). Στην εκδήλωση αυτή έγινε η επίσημη παρουσίαση του Συλλόγου, με αναφορά στο ιστορικό σύστασής του, τους σκοπούς του και τις δραστηριότητές του. Παραβρέθηκαν περισσότερα από 400 άτομα μέλη και φίλοι, εκπρόσωποι της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης, της Εκκλησίας του Προφήτη Ηλία Πυλαίας, οι δημοτικοί σύμβουλοι Ε. Γιαννακούσκα, Β. Αλεπιώτη, Α. Κουκουρίκος, Β. Τσούγκος και Γ. Τουλγαρίδης και εκπρόσωποι φορέων και Πολιτιστικών Συλλόγων. Η εκδήλωση συνοδεύτηκε από πλούσιο μπουφέ με παραδοσιακά χειροποίητα εδέσματα τα οποία παρασκεύασαν και προσέφεραν εθελοντικά τα μέλη του Συλλόγου. Στο τέλος μοιράσθηκαν 250 πάνινες τσάντες και ακολούθησε μουσική και χορός.

2. Έγινε η συνεστίαση γυναικών, την 16/3/08 στην αίθουσα συνεστιάσεων Ελαιώνες, με μεγάλη επιτυχία, όπου κυριολεκτικά επικράτησε το αδιαχώρητο λόγω της μεγάλης προσέλευσης γυναικών, με πολύ χορό και πολλά δώρα.

3. Μεγάλη ομάδα γυναικών το Μάιο επισκέφθηκε το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος και παρακολούθησε θεατρική παράσταση

4. Διοργανώθηκαν 7 εκδρομές, στο πρόγραμμα των οποίων περιλαμβάνονταν και μία επίσκεψη πολιτιστικού, περιβαλλοντικού και φυσιολατρικού ενδιαφέροντος.

Μονοήμερη στην Αριδαία-Λουτρά Μπόζαρ
Μονοήμερη στις Σέρρες-σπήλαιο Αλιστράτης
Απογευματινή στο Σταυρό
Μονοήμερη στη Φλώρινα-Λίμνη Πρέσπες
Τριήμερη στην Τήνο-Μουσεία Πύργου
Τριήμερη στην Αθήνα-Αίγινα-Ιστορικούς-Αρχαιολογικούς χώρους-Μουσεία
Μονοήμερη στις Σέρρες-Άνω Πορόια-Λίμνη Κερκίνη



Από την εκδρομή στις Πρέσπες

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ

Δημιουργία μόνιμης έκθεσης παραδοσιακών αντικειμένων

Με φροντίδα και ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκεντρώθηκαν διάφορα παραδοσιακά αντικείμενα (χρηστικά και διακοσμητικά, εξαρτήματα φορεσιών, κλπ) της Πυλαίας, που προσέφεραν τα μέλη και δημιουργήσαμε μια μόνιμη έκθεση στο χώρο του Συλλόγου, η οποία διαρκώς εμπλουτίζεται. (υπεύθυνη κυρία Ευμορφία Ψωμά, τηλ 2310 324 575, κάθε Πέμπτη απόγευμα)

Συγκέντρωση φωτογραφικού υλικού

Αξιόλογη είναι και η προσπάθεια συγκέντρωσης φωτογραφικού υλικού με πρόσωπα, τοπία, γειτονιές και στιγμιότυπα της κοινωνικής ζωής της Καπουτζήδας.

Όσοι αναγνώστες μας έχουν τέτοιο υλικό μπορούν να το καταθέσουν στο Σύλλογο.

Οι φωτογραφίες σκανάρονται και επιστρέφονται αμέσως (υπεύθυνη η Γεν.Γραμματέας κ. Ευαγ.Φαρίνη -Κουκουρίκου, τηλ 2310 324 575, κάθε Τρίτη απόγευμα)

Περιστασιακές εκθέσεις

Πραγματοποιήθηκαν δύο περιστασιακές εκθέσεις με περίτερο όπου εκτέθηκαν παραδοσιακά αντικείμενα της Πυλαίας, είδη λαϊκής τέχνης που κατασκεύασαν οι γυναίκες του Συλλόγου και διανεμήθηκε έντυπο υλικό.

Η πρώτη έγινε στην παραλία της Θεσσαλονίκης κατά τη διάρκεια της 2^{ης} Συνάντησης Πολιτιστικών Φορέων του Νομού Θεσσαλονίκης, από 25 μέχρι και 29/6/08.

Η δεύτερη έγινε κατά τη διάρκεια του πανηγυριού του Προφήτη Ηλία από 18 μέχρι και 20/7/08.

Συμμετοχή σε Ημερίδα

Εκπρόσωποι του Συλλόγου συμμετείχαν στην Ημερίδα που διοργάνωσε το Λύκειο Ελληνίδων Κιλκίς, στις 13.12.08, στο συνεδριακό κέντρο του δήμου Κιλκίς, με θέμα: «Οι φορεσιές του τόπου μου», όπου συζητήθηκαν τα προβλήματα καταγραφής και συλλογής του λαογραφικού υλικού από τους συλλόγους και δόθηκαν οδηγίες συντήρησης των φορεσιών.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ

Καθιέρωση κοινωνικής λέσχης

Καθιερώθηκε η κοινωνική λέσχη των μελών, που το πρώτο εξάμηνο λειτούργησε κάθε Τετάρτη, ενώ το δεύτερο εξάμηνο του έτους λειτούργησε κάθε Δευτέρα απόγευμα κατά τις ώρες 6.30' - 9.30', στη βάση μηνιαίου προγράμματος, με μεγάλη συμμετοχή των μελών.

Στην κοινωνική λέσχη η προσέλευση είναι ελεύθερη και δίνει την ευκαιρία στα μέλη και σε κάθε ενδιαφερόμενη να περάσει ευχάριστα ένα τρίωρο, παράλληλα όμως δίνει τη δυνατότητα να ενημερωθούν για διάφορα θέματα: πολιτιστικά, κοινωνικά, υγείας και γενικά θέματα που αφορούν τη βελτίωση ποιότητας της ζωής μας.

Δραστηριότητες κοινωνικής αλληλεγγύης

Η συμμετοχή στο Σύλλογο δίνει την ευκαιρία στα μέλη να αναπτύξουν μεταξύ τους σχέσεις φιλίας, αλληλοϋποστήριξης αλλά παράλληλα καλλιεργείται και πνεύμα γενικότερου κοινωνικού ενδιαφέροντος και ευαισθητοποίησης για κοινωνική, εθελοντική προσφορά. Για παράδειγμα λίγο πριν από τα Χριστούγεννα συγκεντρώθηκε, με προσφορές των μελών, μεγάλη ποσότητα τροφίμων και μοιράστηκε σε οικογένειες και μεμονωμένα άτομα που έχουν ανάγκη.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΤΗΤΑ

• Ο Σύλλογος έγινε μέλος της Ένωσης Πολιτιστικών Φορέων Νομού Θεσσαλονίκης, συμμετείχε σε ενημερωτικές και εορταστικές εκδηλώσεις καθώς και στις αρχαιρεσίες εκλογής Δ.Σ. της Ένωσης.

• Κατά τη διάρκεια του έτους είχε συνεργασία με επιστήμονες λέκτορες και καθηγητές του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και των ΤΕΙ για θέματα ενημέρωσης

• Συμμετείχε στις εκδηλώσεις που διοργανώθηκαν από την Νομαρχία Θεσσαλονίκης, για την γυναίκα και από το δήμο Σταυρούπολης, για τις μητέρες.

• Συνεργάστηκε με τον προϊστάμενο ιερέα της Εκκλησίας του Προφήτη Ηλία, για τη διοργάνωση ομιλίας.

• Συμμετείχε σε πολλές εκδηλώσεις του Κοινωνικού Συνδέσμου κατοίκων Χαριλάου

• Είναι συνδιοργανωτής με τον Πολιτιστικό και Πνευματικό Σύλλογο «Κοραής» μεγάλης μουσικής συναυλίας, που θα πραγματοποιηθεί τον Μάρτιο του 2009.

• Συνεργάστηκε με πολιτιστικούς Συλλόγους και φορείς και συμμετείχε σε πολιτιστικές εκδηλώσεις τους, με εμφανίσεις του χορευτικού τμήματος:

1. Στην εβδομάδα για το περιβάλλον του Πολιτιστικού Συλλόγου Γυναικών Χορτιάτη την 07/06/08

2. Στην 2^η Συνάντηση πολιτιστικών φορέων του Νομού Θεσσαλονίκης που διοργάνωσε το Κέντρο Πολιτισμού Θεσσαλονίκης (της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης) όπου εκτός από το περίτερο που είχαμε, εμφανίστηκε και το χορευτικό τμήμα του Συλλόγου με χορούς και τραγούδια της Πυλαίας.

3. Στο βαλκανικό φεστιβάλ που διοργάνωσε ο δήμος Σταυρού την 19.6.08 (χορός και τραγούδι)

4. Στην εβδομάδα για τον Όλυμπο που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Λιτοχώρου, στο Λιτόχωρο την 24.8.08 (χορός και τραγούδι)

6. Στις εκδηλώσεις του Λαογραφικού Συλλόγου Αθύτου στην Άθυτο την 14.08.08

7. Στο πρώτο Σεδιώτικο σεργιάνι που διοργάνωσε ο Πολιτιστικός Σύλλογος γηγενών Μακεδόνων Θέρμης «Ο ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» την 5/12/08

8. Στο 4ο Αντάμωμα πολιτιστικών Συλλόγων Μακεδονίας που διοργάνωσε ο δήμος Νέας Μεσήμβριας την 07/12/08



Το χορευτικό μας στο Λιτόχωρο



Από το πολιτιστικό καλοκαίρι 2008



Χορωδία παραδοσιακών τραγουδιών

Πρόγραμμα Τμημάτων

Τρίτη 7.00'-8.15' μ.μ.

Χορωδία (παραδοσιακά τραγούδια)

Υπεύθυνος: Βασίλης Κασούρας

Τρίτη 8.30'-10.00' μ.μ.

Αγγλικά (αρχαρίων-ενηλίκων)

Υπεύθυνη: Ευαγγ. Φαρίνη-Κουκουρικού

Τετάρτη 7.00'-9.00' μ.μ.

Κατασκευές (διακοσμητικών αντικειμένων-κοσμημάτων)

Υπεύθυνες: Λίτσα Πίτσιου, Γιώτα Κιοσσέ

Πέμπτη 5.45'-7.45' μ.μ.

Κατασκευή παραδοσιακών φορεσιών

Υπεύθυνη: Ευμορφία Ψωμά

Πέμπτη 8.00- 9.30' μ.μ. Ζωγραφική

Υπεύθυνη: Φραντζέσκα Αθανασιάδου

Παρασκευή 7.00'-8.15' μ.μ.

Παραδοσιακοί χοροί (αρχαρίων)

Υπεύθυνη: Ρένα Καρυοφυλλίδου

Παρασκευή 8.30'-9.45' μ.μ.

Παραδοσιακοί χοροί (προχωρημένων)

Υπεύθυνη: Ρένα Καρυοφυλλίδου



Τμήμα εκμάθησης αγγλικών

Ο ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΥΛΑΙΑΣ «Η ΚΑΠΟΥΤΖΗΔΑ»

Σας εύχεται

*Χρόνια πολλά
και καλή χρονιά*

2009

2009